

製作・発行

# tasuki

東日本大震災による読者様からの義援金を募集しましたところ、143,618円の募金を頂きました。皆様からお預かりした義援金と弊社からの義援金50,000円を合わせ総額193,618円を日本赤十字社に寄付させていただきました。皆様のご好意に深く感謝いたします。ご協力ありがとうございました。



株式会社マルカツ吉田新聞店

〒084-0906 釧路市鳥取大通8丁目1番5号

電話(0154)51-2773

《吉田新聞店公式HP》

http://yoshidashinbunten.com/

購読者専用ページのユーザーID(tasuki)パスワード(3333)過去のたすきを見ることが出来ます。

## 釧路市動物園を楽しもう

釧路市動物園の年間エサ代は、なんと3,000万円！老朽化が進む動物園の施設補修はスタッフの皆さんや地域ボランティアの皆さんのご協力で補っています。今回のミニコミ誌『たすき』では釧路市の市営動物園でもある釧路市動物園をご紹介します。ちょっとした動物園の楽しみ方を参考にしてみてください。

### 動物園に入園したらまずチェック!



### パクパクタイム **お勤めその1**

動物にエサをあげる時間をお知らせしています。目の前で動物のエサをあげる風景が見れますよ!



AM10:45 (ペンギン) 遠くにエサを投げるとまるで水中を飛ぶ鳥のように見えます。

ペンギンのエサは、主にイカナゴなどの魚類で1日2回。1度の食事で4kg程度食べています。



PM13:30 (アザラシ・オタリア) 運が良ければエサあげを体験することが出来るかも。



AM11:45 (カワウソ) エサをもらう前に立ち上がります。これぞ曲芸!!

カワウソのエサはホッケなどの魚類の他に生肉(牛肉)なども食べていました。意外にグルメで驚きです!

### おすすめ

PM14:00 (レッサーパンダ)

レッサーパンダのコーアイ♀ エサのリングをもらうときは立ち上がり両手をさしだします。愛嬌たっぷりて可愛いですよ!是非ともこの光景を見ましょう。

コーアイの好物はリングです。主食のササの他に煮いもやドライフードも食べています。



### 釧路市動物園

〒085-0201 釧路市阿寒町下仁々志別11番

電話:0154-56-2121 テレホンサービス:0154-56-2525

【入園料】4月1日より入園料の改定

一般:大人(高校生以上)550円、中学生以下無料

団体:大人(高校生以上)440円 有料入園者15名様以上で適用

通年入園料:大人1,000円(1人、発行の日から1年間有効)

### お勤めその2

#### 北海道ゾーン

エゾリス、丹頂鶴、白鳥などが観察出来ます。



#### エゾリスの散歩道

空中に張り巡らされた金属製トンネルの中を自由自在にエゾリスが散歩する様子を観察できます。

#### とりみロッジ

ロッジから池を眺めるとオオハクチョウや野鳥を観察できます。



#### エゾヒグマ

観察窓からエゾヒグマの迫力ある姿を見ることが出来ます。

※その他にも道内に生息する5種類のフクロウを観察できる『ふくろうの森』などがあります。

### お勤めその3



#### オランウータンの『ひな』

3月1日で1歳になりました。見学出来る時間は決まっているので入園時に確認してね!

#### アムールトラの『ココア』

3歳になりました。タイガが亡くなってしまいましたが一頭でも元気です!



#### 人気急上昇



#### アルパカの『トパーズ』『ネプチューン』『エルシー』

昨年、3頭のアルパカがやってきました。かわいい姿に毎日会うことができますよ!

### お聞きしました!



インタビュー



ホッキョクグマ『ツヨシ』と13年共にしている飼育担当の久保埜さんにお聞きしました。

### お勤めその4

#### ホッキョクグマの『ツヨシ』

以前いた『クルミ』のお嬢さんとして来園した『ツヨシ』がメスだった時は、『やっぱりメスカ!』と思いましたね。現在のツヨシは、長年一緒にいたクルミが、繁殖のため秋田の男鹿水族館へ行ってしまう、いなくなったことにやっと気がついた感じで、一人で遊ぶことを覚えたばかりです。ツヨシは自分の名前を理解していますので、是非、来園した時には『ツヨシ』と声を掛けてあげてください。ツヨシも喜ぶと思います。





親子で学ぼう

# の下の力持ち

食糧自給率20.0%に近い北海道。普段、私たちが何気なく食べている食材も、生産過程は意外と知らないものです。生産者(食の下の力持ち)としてどのような苦労をされているのでしょうか?第7回目は『豆腐』です。

## まずは豆腐について勉強してみよう!

昔は、将軍の食事に使われるようなぜいたく品。江戸時代中期になるまでは、農民は特別な日にしか食べられず、製造も禁止されていたほどです。戦後の食べ物があまり無い時代も豆腐や揚げは正月のごちそうとして家庭にならんでいたそうです。

## 何からできているの?

大豆からできていて、豆乳とおからに分けられるんだ…。豆乳に、にがりを加えて豆腐になるんだ。

## それでは実際に工場の工程をのぞいてみよう!

①大豆を水につけておきます。  
こだわりポイント1 低温維持管理をしています。

②豆乳とおからに分けられます  
おからは牛さんのえさに生まれかわります。

③豆乳ににがりを入れかき混ぜます  
こだわりポイント2 豆乳濃度でまろやかさが変わります。

④ここからは、もめん豆腐と きぬごし豆腐で工程が わかれます

やまろくほくいしよくひん  
【山六北栄食品】

住所: 釧路市鳥取南7丁目1番20号  
電話: 0154(51)1746

## 数え方は?

1丁2丁って数えるんだ。サイコロで半(奇数)か丁(偶数)か!という博打がありますが、この丁と同じ意味だそうです。つまり偶数という意味です。昔は豆腐はとても長く、それを半分(一丁)で販売していました。(ちなみに一個のみを買うときは半丁となります)

「もめん豆腐」  
布を敷いた穴のあいた箱で重しをし、水を切りながら固める  
素朴な風合いが持ち味。

「きぬごし豆腐」  
箱に穴もなく、布も重しも置かずに固め、きぬごしに仕上げます。

パックに入れて完成!

海洋深層水を使った豆腐の「知床の海」や白糠産しそを使った、とろろてんの「鍛高の森」など、地域活性化を考え、常に地元食材と手を組み商品開発をしてきました。新商品が出るまでには大変時間がかかりますし、長く愛される商品をつくるのもすごく大変です。流行もあるので常に新しいアイデアを練っています。昨年(2019年)はシカ肉を使ったペットフード「鹿肉ジャーキー」を考案し、新しい事業展開も考えました。地産地消が活発になり、まずは地元の人々の食料をもっとPRしてくれるとうれしいです。

福田幸一 社長

なるほど! 機械で作る「知床の海」はパックしてから殺菌・加熱するから賞味期限が普通の豆腐よりも長いんだよ。この製法で出来た豆腐を充填豆腐って言うんだよ!

1時間に3千個作ることができます。「知床の海」は市内のスーパーで買うことができます。さがしてみてね!

## ピカピカ

子供たちの輝いている素敵な姿や 主な活動内容などをご紹介します

今回ご紹介するピカピカみなさん  
鶴野小学校 バレーボール少年団 釧路鶴野エース  
顧問: 林 郁彦  
コーチ: 佐藤 英義

私たちは、釧路鶴野エースです。5月14日にあった道東小学バレーボール大会では、準優勝という結果でした。今までいっぱい練習してきたのに、決勝では良い試合ができず、とても悔しかったです。次の試合では、練習してきたことを十分に出せるよう、みんなで声を出しながら頑張りたいと思います。釧路鶴野エースは、昨年の全道大会で優勝しました。私たちも先輩達のように、全道大会で優勝するなどして、応援してくれるみんなを喜ばせたいです。そのためには、これからもいっぱい練習し、はげましあいながら頑張りたいと思います。(主将: 大澤奈瑠美)

## NEW SHOP

### 中華堂 ふうふう

住所: 鳥取北9丁目3-2  
電話: 53-5545  
営業時間: 11:30~14:30  
17:00~21:00  
定休日: 月曜日(祝日の場合は翌日代休)

鳥取北9丁目に新規オープンした『中華堂 ふうふう』。具沢山の五目あんかけ焼きそばは、特に人気のメニュー。ランチ時間(11:30~14:30)にはプラス50円でライス、サラダ、スープがついてくる定食があります。味、量ともに納得の本格中華を食べるにはもってこいのお店。お気軽に行ってみよう!

人気の五目あんかけ焼きそば 700円

## 子供の病気のQ&A

### ~予防接種~

予防接種には種類がたくさん  
定期と任意があり、回数もバラバラ…  
\*携帯でサポートしてくれるサイトは  
コチラ→ <http://kbtci.info/>

**定期** 三種混合(DPT)ワクチン…ジフテリア/百日せき/破傷風  
BCGワクチン…結核  
ポリオワクチン…ポリオ(小児まひ)  
麻しん/風しん混合(MR)ワクチン…はしか/三日ばしか  
日本脳炎ワクチン…日本脳炎

**任意** ヒブ…Hib(インフルエンザ菌b型)感染症/細菌性髄膜炎  
小児用肺炎球菌…肺炎球菌感染症/細菌性髄膜炎  
みずぼうそう(水痘)…みずぼうそう(水痘)  
おたふくくかぜ…おたふくくかぜ(流行性耳下腺炎)  
B型肝炎…B型肝炎  
HPV…子宮頸がん  
インフルエンザ…インフルエンザ

【取材協力: なかざわ医院】

## 育児のママ知識

「親は子どものために何をすればいいのか…」

今、親子関係を表す指標として、過保護、過干渉、放任といったことが使われることがあります。これはどれも過度な場合を言います。何が基本かと言うと、子どもが求めた時に相応に応えることが出来るかどうか。と考えると理解しやすいかも知れませんね。小さいうちは「抱っこして〜」とスキンシップを求めてきますね。小学生では「話を聞いて」と求めます。全て言葉にしなくてもそのようなサインを必ずだしています。しかし、「ちょっと待って」と言っていることが多くないでしょうか? 大人がどんな状況にしても子どもは「受け入れてもらえない」と感じるでしょう。そうすると、わざといたづらをしたりして自分に注目してもらうために行動するでしょう。話を聞いてくれないと感じたら「どうせ話しても無駄だ」と思うようになるでしょう。そんなに時間はかからないはず。目を合わせて微笑むだけでも子どもはうれしいはず。逆に子どもが求めなければ見守ることが大切です。余計な手出し口出しは無用です。

取組協力 保育園  
こどものおしろ  
園長 伊藤 美香  
〒084-0909  
釧路市船橋5-15-21 TEL 53-4237  
mail infomail@kodomono-oshiro.com  
HP www.kodomono-oshiro.com