

製作・発行

tasuki



株式会社マルカツ吉田新聞店

〒084-0906 釧路市鳥取大通8丁目1番5号

電話(0154)51-2773

《吉田新聞店公式HP》

http://yoshidashinbunten.com/

購読者専用ページのユーザーID(tasuki)パスワード(3333)過去のたすきを見ることが出来ます。

いつも北海道新聞並びに吉田新聞店をご愛顧頂き誠にありがとうございます。

本年も残りわずかとなりました。インフルエンザが流行しておりますので、皆様も健康には十分ご留意下さい。さて、小さいお子さまがいると外食するにも色々気を使いますよね。テイクアウトなら持ち帰って自宅でゆっくり食べることが出来、とっても便利です。そこで今回のtasukiでは近場でテイクアウトの出来るお店をご紹介します。皆さんお気軽に立ち寄って見て下さい。

おいしさそのままお持ち帰り♪ テイクアウト ができるお店特集



ネパール・インドレストラン

ビスターレ ビスターレ



本格カレーを食べるなら、ネパール・インドレストラン『ビスターレビスターレ』へ行こう。

本場の職人さんが作るカレーには26種類ものスパイスが入っている。スパイスは辛いだけではなく、漢方薬として使われているものもあり、ダイエットや美肌にも効果があることから女性客に人気です。お店の押しメニューはチキンカレー(730円)と、顔より大きいプレーンナン(300円)。チキンカレーの独特の甘みは、癖になること間違いなし!!本場ネパール料理をご自宅で堪能してみてください。

※数種類のカレーをお持ち帰りすることが出来ます。お気軽に注文してみよう。

(事前に電話予約もOKです。)

住所:鳥取大通3丁目4-7
(ケーズデンキさん向かい)
電話:53-9766
営業時間:11:00~22:00
(ラストオーダー21:30)
定休日:年中無休



Pizza W's

今月は年末特別企画!鶴野東の「ボウノット」さんと提携し、「ピザとお寿司をセットで頼んで頂いて下さい!」「パーティープラン」を行っております!ダブルズのお好きなピザ(Sサイズを除く)+ボウノットのサンキューセット(握り50貫とのり巻き2本)を同時にお届け!パーティープランをご注文頂いた方にはアンパンマンムース2個とバターコロッケ10個をプレゼント致します。もしピザやサンキューセット単品でも、「たすき見たよ」と言って頂けますと、ピザにはアンパンマンムース1個、サンキューセットにはバターコロッケを4個プレゼント致します!

(パーティープランは予約制です。)

住所:鳥取大通5-3-19
(オレンジビル1F)
電話:55-6622
月~金:11:00~14:00, 16:00~22:00
土日祝:11:00~22:00
定休日:水曜日(ダブルズデー(11・22日)に重なった場合は木曜日)

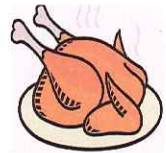


お弁当・お総菜のお店 ぶちめいく ぶあくとりい

ボリュームたっぷり、お弁当の種類は100種類以上!イベントの多い12月はもちろん、オードブルも受け付けております。¥3,000(4~5人前)でこの量!パーティーのお供に、一度ご利用してみたいかごでしょうか?詳しいお問合わせは、ぶちめいぶあくとりいまで。



住所:星が浦大通1丁目6-4
電話:68-4512
営業時間:10:30~15:00
17:00~19:30
定休日:毎週日曜日



弁当・寿司などの持ち帰り、配達販売をしている鶴野東のボウノット。オススメは「年越し寿司」メニュー(12/31・1/1の予約分限定販売です)中でもイチオシはリーズナブルな「特上はなむすび」(一人前/¥1500)から。お好みで単品の追加も可能です。うに・いくら・中とろなどの豪華なネタが盛り沢山。更になんと!えび・ほたてはネタ2段乗せです!本マグロのみ使用というこだわりも嬉しいですね。数に達し次第、予約受付終了なのでお問い合わせはお早めに!オードブルもあり、お好みでメニューを決められますのでご家族のリクエストにも応えられますよ。12/31と1/1は持ち帰りの方へ「お年玉」の特典があります。※ほかにも取り揃えておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

ボウノット



写真は4人前、6000円です

住所:鶴野東3-2-1
電話:68-5393
営業時間:月~木10:30~18:00
金・土10:30~21:00
定休日:日・祝(予約であれば営業します)

ミニコミ誌『たすき』第20号 年末読者プレゼント企画

プレゼントご希望の方は下記のアンケートをご記入・ご回答の上、たすき編集部まで『郵送』又は『公式ホームページ申し込み』どちらかの方法でご応募下さい。

クレインズ戦観戦チケット(釧路アイスアリーナ)自由席ペア 5名様

試合日程 12月18日(土)16:00 対イーグルス 1月22日(土)16:00 対ドラゴン
12月19日(日)14:00 対イーグルス 1月23日(日)14:00 対ドラゴン

※応募締め切り 12月10日(金) 必着

- 抽選は応募の当選歴にかかわらず毎回厳正に抽選を行います。
- 当選の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
- プレゼントのお届けは、12月13日(月)以降になります。

*個人情報取扱に関して・・・今回ご応募いただいた個人情報は当店で厳重に保管、適切な安全管理を行います。



『アンケート要項』

- ①第20号たすきでよかったコーナーを1点ご記入下さい。
- ②今後、取り入れてほしい話題などをご記入下さい。
- ③たすきに関するご意見、ご要望をお聞かせ下さい。
- ④ご希望するプレゼント
 - 郵送での応募の場合は住所、氏名、年齢、電話番号、質問要項をご記入の上、『株式会社マルカツ吉田新聞店』たすき編集部までご応募下さい。

子供体験企画

ダスキンお掃除体験学習 (大掃除編)

掃除の基本は上から下へ...

風呂掃除

.....用意するもの.....
 ゴム手袋・お風呂用洗剤・お風呂用スポンジ
 お風呂用ブラシ・ふきん・古くなった歯ブラシ

*窓(まど)やドアを開け、換気扇(かんきせん)をまわして換気(かんぎ)をよくします。

*手が荒れないように
 ゴム手袋をします。

『くらしキレイ
 BOX』
 1,365円

お所用スポンジとフキペット(ふきん)がセットですが、浴室用スポンジは別売です。



取材に協力頂いたお店

ダスキン

釧路西支店

釧路市鳥取大通9丁目6番16号
 0154-51-0090



風呂掃除体験に参加してくれた
 なかた てつべい
 中田 哲平くん(小6)



- ①お風呂用洗剤をスポンジにつけカベを洗います
- ②スポンジで浴そうを円をえがくように、洗います(すみっこも忘れずに)
- ③お風呂用洗剤をブラシにつけ床を洗います(円をえがくと、へこんでいるところの汚れもキレイに落とせます)
- ④排水口のフタをとって、その下のアミにたまっている髪の毛やゴミをとりのぞきます
- ⑤フタやアミ、排水口のまわりを、洗剤をつけた歯ブラシでこすります。

*ゴムパッキンはカビ取り剤をつけて歯ブラシでこすると汚れが良くとれます(手につくとヒリヒリするので、気をつけましょう)

ポイント

●最後は必ず水で洗い流してください(お湯は湿気が増えカビを発生しやすくなります)

できあがり!



吉田店長の裏技

お風呂の天井は洗剤をつけたラップを5分程度つけ、乾いたふきんでふき取るとキレイになります。



●便器の汚れが目立つ時は
 トイレットペーパーに酸性クリーナーをつけ、便器の中に並べ、10~15分つける



⑤トイレットペーパーを流し便器をブラシで洗います(裏側や水がたまっている底の部分も忘れずに)

*シャワートイレのお宅はノズルを歯ブラシで洗います。できあがり!

『これで毎日掃除の手伝い
 ができるね!』
 の問いに苦笑いでピースの
 亮太郎くんと哲平くん...



トイレ掃除

.....用意するもの.....
 ゴム手袋・トイレ用洗剤・トイレ用ブラシ
 ふきん・酸性クリーナー(汚れが目立つ時)
 スポンジ・古くなった歯ブラシ(シャワートイレノズル用)

*窓(まど)やドアを開け、換気扇(かんきせん)をまわして換気(かんぎ)をよくします。

*手が荒れないように
 ゴム手袋をします。

*タンクがある場合は
 便器のふたを開め、
 スポンジで洗います。

①トイレ用洗剤をつけ'ふた'をふきんで洗います

②便座をふきんで洗います

③'ふた'のうらをふきんで洗います

④便座のうらをふきんで洗います



トイレ掃除体験に参加してくれた
 とみづか りょうたろう
 富塚 亮太郎くん(小6)

ピカピカ

新企画

子供たちの輝いている素敵な姿や

主な活動内容などをご紹介



今回ご紹介する
ピカピカみなさん
新陽小学校
新陽
ナインスターズ

顧問:三上先生
 監督:磯部さん

新陽小学校 野球同好会 6年生6名、5年生1名、4年生3名、3年生9名、2年生2名の計21名の同好会です。去る10月9日(土)に行われました「鳥取地区6校対抗交流野球大会」が6年生最後の大会となりました。6年生が抜け15名となりましたが、冬のトレーニングで基礎体力や技術力を身に付け、来年の大会へ向け頑張っています。

NEW SHOP

電動ガン、エアガン専門ショップ

ガンス ロックス

Guns Rocxx

<http://gunsrocxx.militaryblog.jp/>

釧路市昭和中央4-3-5 (博多ラーメンふくちゃん 敷地内)



昭和中央4丁目の博多らーめん『ふくちゃん』の駐車場に出来た、ミリタリー専門ショップ。オーナーはふくちゃんらーめん経営者の大日向さん。道東方面で、この手のお店は少なく、遠方からわざわざ来るほどの人気。週末には、専用フィールドで約50名程のメンバーとゲームを楽しむことができます。



(参加は自由です。ただし、ゲームに関する安全注意事項を守っていただくことが条件になります。)

*ガンの販売に関しましては18歳以上限定の物もあるため、お子さんへの販売は出来ない場合があります。

子供の病 Q&A

ヒブによる感染症(髄膜炎、敗血症)を予防

ヒブワクチン予防接種

Q:ヒブによる髄膜炎はいつ、どれくらいの子ども達がかかるの?

A:ヒブによる髄膜炎にかかると発熱、頭痛、嘔吐、不機嫌、けいれんなどのかぜのような症状がみられ、そのうち5%は死亡、約25%に後遺症(聴覚障害、発達遅延、神経学的障害等)がみられます。

Q:いつ接種すればいいの?

A:一般的に1歳未満(3~4回の接種が必要)に接種することが効果的なワクチンです。

釧路市・釧路町ではヒブワクチン予防接種の補助を行っております。

【補助対象者】

*接種時年齢 1歳未満の方の1回目(2回目以降は自己負担による接種となります。)

*平成22年度はワクチン量が十分でないため、例外もあります。

詳しくは各医療機関にご相談下さい。

【実施する場所】

*指定医療機関

【持参するもの】

*母子健康手帳

【取材協力:中沢医院】

育児 のマメ知識

テーマ

『あいさつ』

皆さんは、家庭内で「おはよう!」とあいさつをしていますか?あいさつは、人間関係をつくる上での潤滑油の役割を果たしているのではないかと思います。やはり、笑顔で明るく挨拶をされるととても気持ちが良いですし、それだけで相手に良い印象を与えることができます。学校での生活や社会人になってからも基本となるのは「あいさつ」です。社会人になって挨拶がしっかりできれば、あとは仕事を覚えるだけです。しかし、挨拶ができなければ、採用にもたどり着きません。

あいさつは、習慣ですから急には身につけません。子どもの自立への支援は生まれた時から始まりますよね。是非、やさしく太陽のような明るい笑顔でお子さんに「おはよう」「おかえり」「おやすみ」...と声をかけてあげてくださいね。それだけで、1日元気に過ごすパワーとなるはずです。

取材協力 保育園
こどものおしろ
 園長 伊藤 美香
 〒084-0909
 釧路市昭和中央5-15-21 TEL:53-4237
 mail: info@mail@kodomonono-oshiro.com
 HP: www.kodomonono-oshiro.com

がんばれクレインズ応援団史記

第77回全日本選手権大会優勝

—平成22年1月 苫小牧—



日本製紙クレインズは準決勝東北ブレイズ戦を5対1と快勝、王子製紙と決勝戦を競った。

第1ピリオド、王子に先取点を許したものの互角に競い合う。

第2ピリオド終盤、1人少ない場面でFWユールが同点とし、DF大沢からのパスを再び

ユールがミドルシュート決めて逆転。

第3ピリオド、2人少ないピンチをGK石川を中心に護りきり、1人少ない場面で小原が叩き込んでリードを広げ、クレインズの勝利へのファイトが随所にチャンスと呼び、クレインズの一方的な試合展開で5対1と点差を広げて3年振り3度目の優勝を飾った。

最優秀選手には2ゴールを決めたFWユールクリス選手が選ばれた。

〈クレインズ釧路応援団〉 広報担当 滝川 正寛