

読者参加企画『山花温泉リフレでピザ作りを体験しました。』

材料

生地	
強力粉	50 g
薄力粉	50 g
ベーキングパウダー	1 g
塩	ひとつまみ
ドライイースト	3 g
ハチミツ	少々
38℃のお湯	60 c.c.
オリーブオイル	小さじ1と1/2

トッピング

じゃがいも	小1ヶ
たまねぎ	1/4
サラミ	20 g
チーズ	70 g
ピザソース	60 g

取材にご協力いただいた加工実習体験先

『山花温泉リフレ』

リフレでは様々な加工実習が出来ます。

お気軽にお問い合わせ下さい。

■ 山花温泉リフレ

山花14線131

電話0154(56)2233

- ① ドライイーストとハチミツを、38℃のお湯によく溶かす (画像1)
- ② 強力粉・薄力粉・塩・ベーキングパウダーを、ボウルでよく混ぜる
- ③ ボウル内の粉に中心をくぼませ、①を入れてよく捏ねる (画像2)
- ④ ある程度まとまつたら、オリーブオイルを入れさらに捏ねる
- ⑤ 捏ねた生地を袋に入れ密封する
- ⑥ ⑤を38℃のお湯につけて10分間発酵させる
- ⑦ 発酵を待つ間に、トッピングの具材を切る (画像3) (トッピングは好みでコーンやエビなどを乗せてもOK)
- ⑧ 生地を麺棒でよくのばし、クッキングシートの上へ (画像4)
- ⑨ 生地にフォークで穴を開け、オリーブオイルとピザソースを塗り、具材をトッピング
- ⑩ オーブンは220℃に余熱しておく
- ⑪ 180℃に下げて15~20分焼く
目安は、生地の底に焦げ目がつけば完成 (完成)

(完成)



今回、参加していただいた

和田 な々子 ちゃん (5年生)

和田 康 司くん (4年生)

« 2人の感想文 »

ピザを作るのは初めてだったので、とても楽しみにしていました。じゃがいもの皮をむく時は少し大変だったけど、上手に出来ました。玉ねぎを切る時は、泣いたりしなくて良かったと思いました。トッピングは、どこに何を置こうか迷いましたがきちんとしつかりした犬の形になつたし、楽しかったです。できたピザは、とてもおいしかったです。(な々子ちゃん)

玉ねぎを切る時、涙が出そうだった。トッピングが楽しかった。

ピザをスライムの形に整えるのが難しかった。ピザが焼きあがった時、おいしかった。作るのが大変だったけど楽しかった。(康司くん)

取材風景はここからみれるよ!! (吉田新聞店ブログより) <http://yoshidashinbunten.com/index.php?id=12&p=5>



(画像1)



(画像2)



(画像3)



(画像4)

ピカピカ

新企画

子供たちの輝いている素敵な姿や
主な活動内容などをご紹介



今回ご紹介する
ピカピカなみなさん
**鳥取小学校
児童会**

主な活動は、全校生徒で集めたペットボトルのキャップをクレインズの選手へ渡して小児用ワクチンに換えるボランティア活動をしています。他には、毎週の全校朝礼の司会進行や児童会新聞の作成、運動会での独自種目の企画など、「鳥小のみんながより良い生活を」モットーに日々がんばって活動しています!

子供の病気 Q & A 子どもの肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌ってなに?

肺炎球菌は、多くの子どもの鼻やのどにいる、身近な菌です。ふだんはおとなしくしていますが、子どもの体力や抵抗力が落ちた時などに、いつもは菌がないところに入り込んで、色々な病気(感染症)を引き起します。

■ 肺炎球菌が起こす主な病気 ■

細菌性髄膜炎	脳やせき髄をおおっている髄膜に菌が入り炎症を起こす。
菌血症	血液の中に菌が入り込むこと。
肺炎	肺炎球菌という名の通り、肺炎の原因になる。
中耳炎	カゼなどで抵抗力が落ちた時に、耳の奥に感染し、炎症を起こす。

□ 接種する時期 □

生後2か月以上から9歳以下まで接種できます。肺炎球菌による髄膜炎は約半数が0歳代でかかり、それ以降は年齢とともに少くなりますが、5歳くらいまでは危険年齢です。2か月になったらなるべく早く接種しましょう。

【取材協力: 中沢医院】



NEW SHOP

しげちゃんラーメン

住所: 鳥取大通3-20-20

電話: 0154(52)6888

営業時間: 11:00~20:00



ひとりわ目立つ看板が目印

鳥取大通3丁目(国道沿い)に出来た『しげちゃんラーメン』。ラーメン共和国に出店したのがきっかけでその名は全国へ。お店の一押しメニューは、看板にも出ている『みそラーメン』。麺は訓路人の大好きな細めんを使用し、白味噌ベースのコクのあるスープに絡めているのが特徴で、ラーメン通の取材スタッフも納得の味。あっさりでもなく、こってりでもない。そんな謎めいた味に根強いファンも多い。本店は根室で、やはり毎日行列が出来ている人気店。道東のラーメンを全国に広めた人気のお店、是非一度自ら食してみて下さい。

取材風景はここから見れるよ!! (吉田新聞店ブログより)
<http://yoshidashinbunten.com/index.php?id=12&p=2>



人気のみそラーメンと豚丼



テーマ
『お手伝い』



園長 伊藤 美香
〒084-0909
釧路市昭和南5-15-21 TEL 53-4237
mail: info@mail.kodomono-oshiro.com
www.kodomono-oshiro.com

皆さん、お子さんにお手伝いをさせてあげているでしょうか?

当然、ママがやった方が効率もよく早く作業も済むのですが、家族の一員として、ママのお手伝いが出来る事は、子どもにとってとてもうれしいことです。なぜなら、大好きなママに「ありがとう♪」って言ってもらえるのですから!大人でも「ありがとう」って言ってもらえると大きな喜びを感じると思います。子どもは、役に立てた。私を必要としてくれた。そして褒めてくれる!お手伝いは、子どもにとってこんなうれしいことはないと思うのです。簡単なことで良いと思うのです。食卓テーブルをふく。箸を並べる。新聞をとる。庭をはく。「お願いね~」なんて言われるとはりきっちゃうと思います。是非、小さい時からお手伝いの習慣をつけて下さい。やがて大きくなれば、お手伝いは当たり前のことを認識できると思いますよ。「ありがとう♪」の言葉を愛情たっぷりにね。

がんばれクレインズ応援団史記

アジアリーグ2年ぶり3度目の優勝



アジアリーグアイスホッケー 2008-2009 プレーオフ決勝戦『日本製紙クレインズ 対 西武プリンスラビット戦』は3勝同士の対戦となり、最終第7戦は3月23日、西東京市ダイドードリンコアイスアリーナで行われ、プレーオフ通算16試合目をGK石川央選手の好守で守り切った日本製紙クレインズは2季ぶり3度目の優勝を飾り『アジアリーグチャンピオン』の座を奪還した。

ダイドードリンコの観覧席の半数はクレインズを応援するファンで埋まった。

道内のクレインズファン、そして釧路からも熱心なクレインズファンが多数スタンドにつめかけ『がんばれ!クシロ・クレインズ』コールを送った。

創部60年記念すべきシーズンにクレインズ選手はファンの期待に応えてくれました。

『十条製紙チーム』から『日本製紙チーム』へクレインズはアジアに大きくはばたきました。

〈クレインズ釧路応援団〉 広報担当 滝川 正寛