

製作・発行

# tasuki



株式会社マルカツ吉田新聞店

〒084-0906 釧路市鳥取大通8丁目1番5号

電話(0154)51-2773

《吉田新聞店公式HP》

http://yoshidashinbunten.com/

購読者専用ページのユーザーID(tasuki)パスワード(3333)過去のたすきを見ることが出来ます。

いつも北海道新聞並びに吉田新聞店をご愛顧頂きまして誠にありがとうございます。今号もホームページとリンクしたアンケート懸賞を企画し、より皆様に喜んでいただける誌面づくりを目指してまいりますので、今後ともご愛読の程よろしくお願ひします。詳細は下記の「読者プレゼントのお知らせ」をご覧ください。さて、近くにあっても入るのにちょっと勇気がいる、近所の居酒屋さん。でも中に入ると気さくな店主と、安くておいしい料理が沢山あります。家族や友人と、いっぱい食べて、飲んだ帰りはお腹と財布にやさしく、歩いて帰りましょう!

## 酒仙(しゅせん)

- 住所 釧路市昭和中央3丁目1番10号  
(雄鉄線通、アパマンショップの裏手)
- 電話 0154(52)2155
- 営業時間 17:30~1:00
- 定休日 毎週月曜日



けんぼん(牛アキレス腱) 350円

18歳からお店を開業して今年6月で15年を迎える。旬の食材を調理し、毎日変わるお品書きがこの店の売りだ。『ビールマイスターのいるお店』でもあるのでおいしい料理とビールを味わいに行ってみてはいかが?

名古屋風手羽先 650円



豆腐カツレツ 700円



## 味工房 いちみ

- 住所 釧路市昭和南5丁目1-20  
(仁々志別川沿い)
- 電話 0154(53)8066
- 営業時間 11:30~14:00、  
17:30~23:00
- 定休日 毎週火曜日

昭和の隠れ家のような居酒屋。なんとビールが1杯350円でいただけるのも魅力。料理への気配りには特にこだわりがあるとのこと。店主の岩井さんは気さくな方なのでひとりで行っても楽しく飲めますよ!



ほろ酔い気分で  
歩いて帰ろう!  
近所の居酒屋さん

## 遊心(ゆうしん)

- 住所 釧路市鳥取北4丁目22-5  
(国道38号線道銀近くのNTT交換局の裏手)
- 電話 0154(52)7780
- 営業時間 18:00~24:00
- 定休日 毎週月曜日



福司をはじめ、新潟や青森の地酒が豊富にあり、日本酒好きな方も満足のはず! お食事もできるので家族連れでも行けますよ~!

「よく出るよ」とオススメしてくれたのがコチラ。しゅうまいの皮を揚げたものをトッピング。不思議な食感がグセになりそう!



パリパリサラダ 420円

## 酒・食事処 かわ

- 住所 釧路市星が浦大通2丁目9番12号(マルハンさんの裏)
- 電話 0154(54)3733
- 営業時間 17:00~23:30(ラストオーダー)
- 定休日 毎週木曜日

全国各地のおすすめ地酒が、50種類以上も味わえる。最近では、『景気低迷に少しでも役立てば』ということで、オーナーお勧め500円(ワンコイン)メニューが人気。こんなアットホーム感が近所でも評判のお店。是非とも気の合う仲間同士や家族で気軽にいってみよう。  
※『たすき』見たよ!と店内で言うと期間限定サービスあり♪



### ミニコミ誌『たすき』第18号 読者プレゼント企画

プレゼントご希望の方は下記のアンケートをご記入・ご回答の上、たすき編集部まで『郵送』又は『公式ホームページ申し込み』どちらかの方法でご応募下さい。

**A賞 ~ 動物園年間パスポート(ペア2名) 3名様**

**B賞 ~ お米券5kg 5名様**

※応募締め切り **6月20日(日)** 当日消印まで有効

- 抽選は応募の当選歴にかかわらず毎回厳正に抽選を行います。
- 当選の発表は、7月1日(木)公式ホームページに掲載
- プレゼントのお届けは、7月1日(木)以降、スタッフがご自宅へお伺いします。

#### 『アンケート要綱』

- ①第18号たすきでよかったコーナーを1点ご記入下さい。
  - ②今後、取り入れてほしい話題などをご記入下さい。
  - ③たすきに関するご意見、ご要望をお聞かせ下さい。
  - ④ご希望するプレゼント
- 郵送でのご応募の場合は  
住所、氏名、年齢、電話番号、質問要綱をご記入の上、  
『株式会社マルカツ吉田新聞店』たすき編集部までご応募下さい。

\*個人情報取扱に関して・・・今回ご応募いただいた個人情報は当店で厳重に保管、適切な安全管理を行います。また、個人情報の処理等を業者に委託する場合には、適切な安全管理が行われるよう監督します。

# 読者参加企画『山花温泉リフレでバニラアイスクリーム作りを体験しました。』

## バニラアイスクリーム造りの工程

### ■まずは下準備

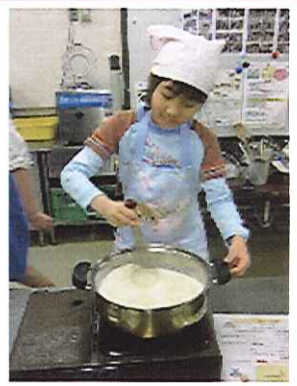
牛乳(1ℓ)、生クリーム(160ml)、グラニュー糖(130g)、スキムミルク(70g)、卵1ヶを卵黄・卵白にわけて準備する

#### ～ポイント①

- ①鍋に牛乳、生クリームを入れ、中火にかける。
- ②50℃程度になったら、スキムミルク、グラニュー糖、卵黄を入れ泡だて器でよく混ぜる。～ポイント②
- ③80℃になったら火を止め、バニラエッセンス(数滴)を入れる。
- ④氷をはったシンクに鍋をつけて40℃まで冷やす。～ポイント③
- ⑤ミックスフリーザーにかける。～ポイント④
- ⑥アイスカップに詰めて完成。～ポイント⑤



**ポイント①**  
計量カップで牛乳、生クリームなどを量るよ。  
(量るのにちょっと悪戦苦闘かな?)



**ポイント②**  
ゆっくり丁寧にかき混ぜます。  
(アイスなのに火を使うの??)



**ポイント③**  
氷のはったシンクで鍋を冷やすよ。  
(40℃になったかな?)



**ポイント④**  
ミックスフリーザーに入れて  
20分待つよ。  
(これでアイスになるのかなあ～)



**ポイント⑤**  
容器に入れて完成!!  
(にっこり上手に出来ました)



『今回、参加していただいたご家族』

昭南6丁目の仲澤さん親子  
お母さんの 仲澤直美さん  
娘の ひなたさん(小3)

#### 《ご案内》

次回の『体験企画』は、山花リフレでPizza作りの体験実習を予定しています。子供さんと一緒に思い出を作りませんか?参加希望の方は吉田新聞店までご連絡を!!

\*今回、取材にご協力いただいた加工実習体験先は『山花温泉リフレ』です。リフレではこの他にもさまざまな加工実習が出来ます。お気軽にお問い合わせ下さい。

■山花温泉リフレ 山花14線131 電話0154(56)2233

## マイベイベー



ひょうが がいと  
(お兄ちゃんの彪我くんと凱斗くん)

菅原さんのお勧め育児アイテム  
『赤ちゃん新聞』



(昭南6丁目)

菅原 正登さん、美涼さんの二男

がいと  
凱斗くん(6ヵ月)  
(平成21年12月3日生まれ)

『はいポーズ!』お兄ちゃんにっこり撮影。今では彪我くんがすっかり凱斗くんの育児係です。『彪我と凱斗が見せる笑顔は、家族を温かくしてくれる。』とお母さんは説明。こんなところからも兄弟が家族の中心であることが感じられます。  
頑張れ!彪我くん!!凱斗くん!!

## 子供の病 Q & A 下痢のときの食べ物(乳児)

### 母乳の場合

- ①下痢のひどいとき  
母乳はそのまま続けてかまいません。授乳は短時間で切りあげて、回数を多く
- ②下痢がよくなってきたら  
いつものとおり、ほしがるだけ飲ませてください。

### ミルクの場合

- ①下痢のひどいとき  
ミルクを半分にうすめ、少量ずつ、回数を多く、または乳糖を含まないラクトレス、ソーヤミルク、ボンラクトなどの下痢治療乳が指示されます。
- ②下痢がよくなってきたら  
ミルクの濃さを1/2→2/3→普通、と戻していく。

【取材協力:中沢医院】

## NEW SHOP

よく普通の住宅で、天然酵母のパンを焼きあげている『パン工房 羊の33』。酵母からゆっくりのんびり発酵するため、注文を受けてから焼き上げまでに1~2日天然酵母で作っている、隠れたパン屋さんの日数が必要。『パンの種類こそ少ないものの、食べてにっこりしていただけるパンを作りたい。道産小麦、砂糖、塩などすべての食材にこだわった自信作のパンを食べていただきたい』と原さんは語る。天然酵母のこだわりパンを食べてみよう。

## パン工房 羊の33



メロンパンはひつじだよ。

※注文は事前に電話での注文となります。

### 《パン工房 羊の33》

■住 所:昭北1丁目4-1

■電 話:51-0572(原)

(火・水・木 9:00~18:00)

※留守電の場合、折り返しお電話をかけなおします。

## 育児のママ知識

テーマ  
『外遊び』

幼児期の外遊びは、体力をつけ、体を丈夫にします。外で身体をいっぱい使えば食欲もわき、夜もぐっすり眠ることが出来ますよね。おもちゃがなくても、頭をフル回転させて小石や葉っぱなど、素敵なおもちゃにしてくれます。いいことづくめですが、それだけではありませんでした。近年、脳科学が盛んになり外遊びが脳に与える影響や前頭葉の発達には、幼児のころの運動が大きく関わっていることがわかりました。感情を司る前頭葉の発育が遅れるとすぐに荒れたり、キレたりと感情をうまくコントロールすることができず家族や友達とのコミュニケーションもうまくいかなくなってしまいます。かわいい子には、いっぱい外遊びをさせましょう!!これからの季節は、とても気持ちがいいですね。

取材協力 保育園  
こどものおしろ  
園長 伊藤 美香  
〒084-0909  
釧路市昭南5-15-21 TEL 53-4237  
mail Infomail@kodomono-oshiro.com  
HP www.kodomono-oshiro.com

## がんばれクレインズ応援団史記

第5回目  
『アジアリーグ全チームに勝ち越し32勝5敗1分』



アジアリーグ2005年は国際リーグとして、さらに海外から中国バイキングス(中国)、韓国カンウォン(春川)の2チームを交え、3カ国9チームの国際リーグとして、平成18年9月に開幕した。

首位奪還をめざすクレインズは新たに、FW 西脇雅仁、土塚修平、プラントを助っ人に迎え戦力強化を図った。開幕の日光戦を5対1の白星で飾り、好調なスタートを切った。中国バイキングスを釧路に迎えての2連戦も、8-1、2-1と快勝。続くハルビン戦、

ハルラ戦、カンウォン戦、チチハル戦にも連勝を重ね、前半を14勝4敗1分の好成績で2位をキープ。

後半、新横浜で強敵コクドと対戦。プラント、桑原、佐藤(匡)3選手のゴールデントリオ誕生でコクド戦に連戦連勝を重ねる。1月14日北京で行われたバイキングスとの3回戦に勝利し、アジアリーグ1位の座が確定した。最終戦ハルラとの4回戦は1月22日に釧路アリーナで行われ、佐藤(匡)の2ゴール、延長1分22秒西脇のゴールで32勝目を決めて全試合の日程を終えた。

〈クレインズ釧路応援団〉 広報担当 滝川 正寛