

# たすき

## 2008 第11号

### 9. 1 (MON)

(たすきの発刊月は、3、6、9、12月です。)

鳥取10号公園のパークゴルフ場  
連日、多くのお客さんで賑わっています。



いつも北海道新聞並びに『たすき』をご愛読いただきましてありがとうございます。  
釧路の短い夏も終わり、これからは寒さへと徐々に向かっていく季節となりました。  
さて、今回の『たすき』では、お手軽なスポーツをご紹介します。  
冬に入る前に今一度、丈夫な体をつくってみませんか？



## スポーツを楽しもう！



### <ボウリング>

幅広い年代層に人気のスポーツ。60年代のブーム再到来か！？

#### ◇タイトーアミューズメントシティーX-ボウル釧路◇

<料 金>

- \*一般料金(1ゲーム) 平日500円、土日祝日・祝前日550円
- \*シューズレンタル 300円

※超割~5G投げ放題 1人様 1,200円

身近でスポーツを楽しむことができるお店  
や健康ショップを、一部ではありますがご  
紹介いたします。ご家族や友人、知人と一  
緒に行ってみてはいかがでしょうか？

### <チタン効果で体スッキリ>

#### ◇ファイテンショップ釧路昭和店◇

美容や健康・生活用品でのサポートグッズを販売している  
お店として人気。特に、スポーツ選手の多くが愛用して  
いるRAKUWAネックは大人気の商品。(チタン効果で体が  
リラックス状態へ) 今月はファイターズのダルビッシュ  
モデルが限定予約受付中！店頭では商品効果を無料で体験  
できますのでお気軽に立ち寄ってみてはどうでしょうか。

- 住所：釧路市昭和南2-5-4
- 電話：0120-505-886
- 定休日：年中無休
- 営業時間：10:00~20:00

《オータムキャンペーンのお知らせ》

9月13日~28日の期間中にお買上げされたお客様全員に、  
入浴剤もしくは安眠ドリンクをプレゼント！

人気のRAKUWAネック



### <丈夫な体づくりの原点は、ここから>

#### ◇釧路市鳥取温水プール◇

シェイプアップや美容などさまざまな効果がある水泳。  
泳げなくても30分程度歩くことで、全身を引き締める  
効果あり。メタボ対策におすすめです。

- 住所：釧路市鳥取南4-4-21
- 電話：53-5333
- 休館日：月曜日
- 営業時間：10:00~21:00  
(日・祝日は9:00~)

<料 金>

- \*一般420円 \*高校生 310円
- \*中学生170円 \*小学生以下120円
- \*4歳未満 無料



### <年配の方も安心して運動>

#### ◇テニスパーク(イント'アテニススクール)◇

テニスは子供からご年配の方まで楽しく運動が  
でき、しかも長続きできるスポーツです。  
体験談では週一回程度のレッスンで体が軽くなり  
体調もよくなるとか。初心者の方も体力に合わせ  
て専属コーチが指導してくれるので安心です。  
無料で体験レッスンを受付しています。

- 住所：釧路市鶴野東5-19-25 ■電話：55-3211
- 営業時間：9:30~23:30 ■定休日：年中無休



## マイベビー

阿部 未奈 ちゃん  
(H19. 10. 7生)

阿部 仁さん 長女  
貴代さん  
(釧路市鳥取北4丁目)



「みんなに愛されるように。」という想いを込めて  
名づけました。将来が楽しみな美人さんです♪

## 気にならぬこの人

### もっと活気のある 動物園に

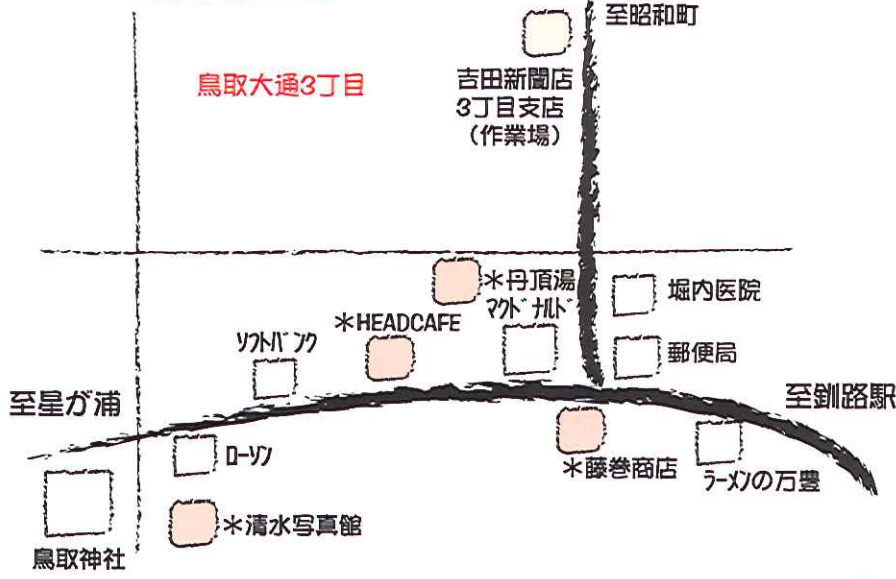
今年の4月より釧路市動物園の園長に就任した  
山口さん。現在は今までに例のないアムールト  
ラの人工飼育、クマタカの人工ふ化などで、ス  
タッフと共に24時間体制の対応をし、野生生  
物の生態を猛勉強中です！「シマフクロウやタ  
ンチョウ、湿原の花など釧路でしか見る事の  
できないものもたくさんあり、そこから大人も子  
供も自然環境などを学び取ってほしい。」と真  
剣に語ってくれました。

「動物園は市民のもの。市民の皆様と最高の動  
物園を作って行きたい」と意欲満々です！

山口 良雄さん  
S.26.5.29



たすきMAP



丹頂湯

創業46年、多くの皆様に愛されている銭湯『丹頂湯』。浴槽は4種類、特におすすめは香り湯。富良野産ラベンダーの香りが全身をリラックスさせてくれます。さらに洗い場から脱衣所へ移動する際のタイル部分から、少量のお湯が出ており、これは、足元についた石鹸などの洗い残しを流すための工夫だそうです。ご近所の皆様に愛されている銭湯『丹頂湯』。あなたも一度入浴してみたいかがでしょうか？



- 住所：鳥取大通3-12-24
- 電話：51-5047
- 営業時間：12:00~23:30 (祝祭日は08:00から)
- 定休日：年中無休

【入浴料金】

\*大人420円(中学生以上) \*中人140円(6~12歳)  
\*小人70円(5歳未満) ※8/11からの新料金表です。

鳥取大通3丁目附近を探索

HEAD CAFE (ヘッド カフェ)



今年5月よりカフェをオープンしました。オートバイを眺めながら自由なひと時。もちろんオートバイに乗ってなくても気楽に立ち寄れるカフェです。お店では、愛犬『ラムちゃん』が一番に出迎えてくれます♪

- 住所：鳥取大通3-21-1 (カスタムガレージさん併設)
- 電話：51-8190
- 営業時間：11:00~19:00
- 定休日：月曜日

藤巻商店

昭和28年よりお店を始めて早55年！釧路では数少ない『駄菓子店』の1つとなりました。地域の子もたちに親しまれているお母さんは、今日も元気にお店に立ちます。

- 住所：鳥取大通3-13-13
- 電話：51-3322
- 営業時間：9:00~18:30
- 定休日：不定休

清水写真館

100日・1才・七五三・入学・成人・婚礼と、人生の大事な瞬間を写真に収めて見ませんか？イベント期間中は、割引をしております。成人記念は振袖貸出し特典等、その他の行事でも多数特典がありますので、気軽に立ち寄ってみたいかがでしょうか？

- 住所：鳥取大通3-19-9
- 電話：51-3636
- 営業時間：9:00~18:00
- 定休日：水曜日

※イベント期間等は事前にご確認下さい。その他、額入り写真や1ポーズサービスなどもあり。



おすすめの NEW ショップ (アスター・ネイル) ASTAR. Nail 昭和店

ポストフル釧路店の店内にある人気のネイル店『アスター・ネイル』2号店が釧路市昭和に登場！ネイルはもちろん、ハンドやフットのケアも出来ます。お気軽にどうぞ！

- 住所：昭和中央3-1-9 鶴富ビル1F
- 電話：68-4767
- 営業時間：9:00~20:00

◇キャンペーンのお知らせ◇  
\*アクリルスカルプチャー 通常価格(10本) ¥12,000

\*キャンペーン価格(10本) ¥8,000 (期間9/1~9/30迄) ※要予約、事前にお電話にてお問い合わせ下さい。



たすき編集部インフォメーション

\*『第2回食べ歩きスタンプラリー』を開催いたします。

完全制覇をされた方の中から抽選で任天堂Wi iなどが当たるよ！  
詳しい内容は9月9日の北海道新聞朝刊の折込広告をご覧ください。

\*エリック先生の楽しい英会話教室無料体験のお知らせ

小学1~3年生対象の学校では学べない英会話を勉強しませんか？  
日時：9月17日(水) PM16:00~17:00 場所：吉田新聞店8丁目店2F  
お問い合わせ 51-2773 黄川までご連絡下さい。

(次号たすき掲載は、12月1日の予定です。)

たすき ふれあい掲示板

たすきふれあい掲示板は、皆様からのメッセージ等を掲載しています。掲載希望のお客様は、当店までご相談下さい。

住宅のことなら(有)岩田士建(建築部)にご相談!!  
お客様のかゆい所に届く手で有りたいたいとスタッフ一同いつも心がけています

新築 住宅リフォーム 介護リフォーム  
上下水道 塗装 家の周りの整備 花壇作りなど  
御相談タダ!! 見積もりタダ!!  
(有)岩田士建 昭和町4丁目16番6号 ☎0120-16-0154

0才から、80、90才を過ぎても！  
学ぶ楽しさ、くもんにはあります！  
月会費(1教科)/幼児・小学生6,300円、中学生7,350円、高校生以上は、8,400円●教科/算数・数学・英語・国語  
KUMON 釧路市鳥取北5丁目17番6号  
鳥取西教室 (教室) 53-7321 携帯080-6088-7321

強靱な構造と半永久的耐久性  
雪国専用カーポート  
見積りは無料です  
無落雪型 重量鉄骨型  
まずはお気軽にお電話下さい  
☎0154-64-6666  
URL <http://www.lohasplan.com>  
釧路市寿1-1-17

めはえ教室 体験教室10月生募集!  
【無料体験日時のお知らせ】  
9/3(水) 4(木) 5(金) 6(土) の4日間  
【無料体験の時間帯】  
①10:00~ ②11:30~ ③13:00~ ④15:00~  
■場所~イトヨグド-2F  
詳しくは、お電話下さい。  
☎0120-557115 <http://www.mebae.co.jp/>

書道教室生徒募集  
毎週月・水・金午後から毛筆と硬筆を習いませんか？  
会費1ヶ月2,000円(テキスト代 半年分3,600円前納)  
場所~鳥西小近く 連絡先52-3447(南田まで)

~鳥取南会館ヨガサークル会員募集中~  
一緒にヨガをしませんか？  
●らくらくヨガサークル(月3回 9月は4,11,18日)  
木曜 午前10時~10時40分  
●夜のヨガサークル(月3回 9月は2,9,16日)  
火曜 午後19時~20時10分  
入会金1000円・月会費2500円 連絡先52-3270(青木)  
いつでも体験・見学できますので、お気軽にどうぞ♪

(有)田中建築 釧路市昭和北3丁目29番3号  
電話 0154-54-2462  
びちリフォーム強化実施中  
洗面化粧台取替 ¥58,000~ レンジフード取替 ¥45,000~  
6畳洋室 壁・天井クロス張替 ¥46,000~(各種税込)・・・etc  
詳しくはネットで <http://www.k4.dion.ne.jp/~tanaken>

パソコン初心者の方 個人レッスン致します!  
基本操作から生活に密着した活用方法まで  
何でもご相談ください。(出張レッスン可)  
連絡先 0154-64-6660(大坪)