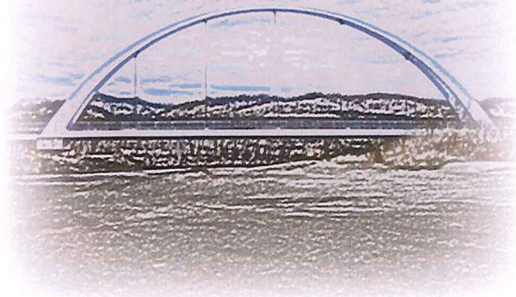


いつも北海道新聞並びにミニコミ誌『たすき』をご愛読いただきまして誠にありがとうございます。おかげさまでミニコミ誌『たすき』も、今回で10号を迎えることが出来ました。これも日頃皆さんから頂いた、あたたかいお言葉やご声援があったからこそ、今日まで継続出来たものと感じております。これからも皆さんが日頃気になっている、話題や情報等を掲載して行きますので、応援宜しくお願い致します。さてもうすぐ楽しい夏がやってきます。旅行やドライブなどで遠出をする機会が増えてくると思いますが、事故や怪我には十分気を付けて行動してください。今回の『たすき』では皆さんが日頃気になっているサイクリングロードをご紹介します。健康の為に、サイクリングしてみましょう！



スズラン橋：阿寒町吉辛川に架かる人道橋。交通の便として多くの方が利用しています。

遊

楽しもう！ 釧路市サイクリングロード



釧路市昭和から阿寒町中央公園までを結ぶ全長約26.0kmのサイクリングロード。コース途中からは釧路市動物園や湿原展望台にも足を伸ばすことができ、家族みんなで楽しめます。またコース中には休憩所やトイレが数箇所設置されています。

⑧ 終点 阿寒中央公園前
釧路市昭和から約1時間30分
目の前には、(株)吉田新聞店の阿寒支店があります！！

③ 北斗休憩所
釧路市昭和から約20分
ここで一息でもいかが？

② 鶴野休憩所
大型駐車場や公衆トイレを設置。多くの皆さんが休憩所として利用

① 起点 昭和休憩所
ここから約26.0km
スタートです。

④ 山花温泉リフレ・釧路市動物園
釧路市昭和から約40分
多くの施設がそろっております。
ここでゆっくり休養を取りましょう！
体力に自身の無い方は、ここでの折り返しをおすすめします。(スタッフ)

⑤ このコース最大の難所
釧路市昭和から約1時間
ヒグマの出没注意ポイント！

⑥ 桜田休憩所
釧路市昭和から1時間10分
上空を飛行機が通ることも？

⑦ 丹頂橋
終点の阿寒町は目前、
釧路昭和から約1時間20分

コース途中には、
親切な案内表示板
がありますよ！

至阿寒湖
赤いベレー ● 阿寒国際観察センター
● 北緯43° 美術館
山花オートキャンプ場 ● 釧路市動物園
● 釧路市ふれあいホースパーク ● 山花温泉リフレ
● 北斗遺跡
● 湿原展望台
● 北斗遺跡
● 山花温泉リフレ
● 山花休憩所
● 桜田休憩所
● 鶴野休憩所
● 昭和休憩所
● 起点①
● 新富士駅
● 釧路駅
● 大楽毛駅
● 釧路港
● 釧路空港

楽

中間地点(山花)や終点(阿寒町)にはこんな場所があるよ！ほんの一部をご紹介します。

*** 釧路動物園**
園内ではシマフクロウやタンチョウをはじめ四季を通じて様々な動物たちと出会うことができます。
● 入場料/高校生以上500円、中学生以下無料



*** 高原パークゴルフ**
距離があるので飛ばしたい人に最適です。18ホールでの合計距離は北海道一。ロングホールが多いので気分爽快です。
● プレー料金/500円



*** 北緯43° 美術館**
北緯43°をテーマに、芸術文化を紹介する珍しい美術館。絵画を通してさまざまな国や地域の文化を紹介している。
● 入場料/大人700円、大・高500円、中・小300円
● 休刊日/月曜日、年末年始



*** 阿寒国際ツルセンター**
タンチョウの生態や行動などの研究を保護に役立てて、その成果を広く公開するための施設。
● 入場料/大人400円、小人200円



*** 山花温泉リフレ**
館内は、露天風呂付きのゆったりとした大浴場や休憩室、きれいな宿泊客室を完備
● 入浴料金/大人600円(高校生以上)中学生500円、小学生300円

※本文に表示されています入場料金等は、変更になっている場合がございます。事前にご確認下さい。

アトリエ 野のはな 自然の-artを堪能！



野沢恭子さんが10年以上前に独学で創めたネイチャーアレンジアート。阿寒で収穫した松かさや木の実など自然の物を使って、ツリーやリースなど様々な飾りが野沢さんのアトリエ一面に展示されています。展示は不定休で一般開放していますが、商品の販売はして

いませんので、ご希望の方はご自分で製作してみませんか？現在、道新文化センターで教室を開催中！

初心者の方でも十分楽しむ事が出来るのでお気軽にご参加下さい。

■住所：阿寒町仲町1-3-6

■電話：(0154) 66-3327



釧路のお土産と言えばここ！！

阿寒菓子処 松屋



■住所：阿寒町中央4-3-1

■電話：(0154) 66-3947

■営業時間：月～土 8:00～20:00

日曜日 9:00～18:00

阿寒の銘菓を豊富に取り揃えている老舗の銘菓店。このお店おすすめの新商品がソフトタイプのクッキー「幣舞橋の四季」。2代目のご主人が常に温度と生地の具合を見ながら1つずつ作り上げた一品。しっとり柔らかな食感で4つの味が楽しめます。釧路ではあと釧路空港・JR駅・MOO・和商市場でも販売しているのでお土産におすすめです♪



『幣舞橋の四季』

春：きなこ 夏：ココア
秋：ごま 冬：ミルク
価格 8個入 800円
12個入 1200円

鹿肉を使った新しい試み！

阿寒もみじ

最近一大ブランドになっている

「阿寒もみじ」。鹿肉と言えば

「獣臭い・肉が硬い」というイ

メージもありますが、きちんとした血抜き処理が

施されたこの商品はそんなイメージを吹き飛ばして

しまうでしょう。上記写真右より「紅葉スープ

カレー」「紅葉シチュー」「紅葉丼」の3種類が

ございます。

※ここで買えます。

●鶴雅グループ●釧路空港

●MOO●東急イン

●ホテルマーシュランド



食品加工 (有)阿寒グリーンファーム

■住所：阿寒町新町1-5-12

■電話：(0154) 66-2755

阿寒に来たらこのソフト

牧場のソフト



トッピングソフト
350円！

味が濃厚なのに、のどが渴かないのが特徴。

阿寒で遊んだ帰りに立ち寄ってみよう！

■住所：阿寒町仲町2-2-2

■電話：(0154) 66-2654



かんの 菅野 智博 さんの長男
香名子 (阿寒町中央)

ゆうき 祐紀くん

平成19年9月24日生まれ

「みんなが親しみをもてるように！」
と一言で名づけました。

笑顔がとてもキュートです♪

気になるこの人



大友 鶴昭さん

【生年月日】

昭和36年10月03日

道道666号線沿い、山花で『大友さん家のながいも』と言う看板を目にした方も多いと思う。看板主は、山花で酪農業を営む大友鶴昭さん。数年前からは酪農業のほか、自宅で栽培したながいもをインターネットなどを通じて、全国へ発送している。『釧路から産まれた、ながいもが大ブランドになれば』と大友さんは語る。このながいもはクチに含むと、独特の甘味と腰の強いねばりがあるのが特徴。『大友さん家のながいも』が欲しくて、地方から訪ねて来る方も多きほどの人気商品！大友さんの次なる夢は、新たな釧路生まれの商品を開発することである。

※ながいもの販売及び収穫時期は11月下旬頃になります。

＜お問い合わせ先＞

⑤ファーム大友

電話 (0154) 56-2419

http://www.kushiro-bijin.com

たすき ふれあい掲示板

たすきふれあい掲示板は、皆様からのメッセージ等を掲載しています。ご希望のお客様は、当店までご相談下さい。

住宅のことなら(有)岩田土建(建築部)にご相談！！
お客様のゆい所に届く手で有りたくとスタッフ一同心掛けています

新築 住宅リフォーム 介護リフォーム
上下水道 舗装 家の周りの整備 花壇作りなど
御相談タダ!! 見積もりタダ!!

つきましたか?
火災保険知識

(有)岩田土建 昭和町4丁目16番6号 ☎0120-16-0154

書道教室生徒募集
毎週月・水・金午後から毛筆と硬筆を習いませんか?
会費1ヶ月2,000円 (テキスト代 半年分3,600円前納)
場所～鳥西小近く 連絡先52-3447 (南田まで)

0才から、80、90才を過ぎても！
学ぶ楽しさ、
くもんにはあります！

月会費 (1教科) / 幼児・小学生6,300円、中学生7,350円、
高校生以上は、8,400円 ●教科/算数・数学・英語・国語

KUMON 釧路市鳥取北5丁目17番6号
鳥取西教室 (教室) 53-7321 携帯080-6088-7321

パソコン初心者の方 個人レッスン致します！
基本操作から生活に密着した活用法まで
何でもご相談ください。(出張レッスン可)
連絡先 0154-64-6660(大坪)

Cafe & Bar すずめの巣 鳥取西小学校、東側の路地裏に
不思議な空間が！！

*フード、アルコール、紅茶、ハーブなど30種類ALL300円

【営業時間】 午後19:00～深夜24:00
【定休日】 不定休

【お問い合わせ先】
釧路市鳥取北7丁目3-3
090-1308-5994 (上原)

パソコングループレッスンもしています
『PCカフェ倶楽部』
午後17:00～19:00

～鳥取南会館らくらくヨガサークル～
一緒にヨガをしませんか？ 木曜午前10:00～11:40
いつでも体験・見学できます♪ 月会費2,500円
お気軽にいらして下さい！連絡先 090-6870-0814 (青木)

営業を再開しました。
長期休業により大変ご迷惑をお掛けいたしました。
お詫び申し上げます。
この度、5月20日より営業を再開しましたので
お客様のご来店を心よりお待ちしております。

居酒屋 花しのぶ 定休日 水曜日
53-2920
昭和町4丁目18-18 (電話番号変わりました)

5/24にカトリ-ショップ7 guriguraがリニューアルOPEN!
*カントリー雑貨 *オリジナルツール&キット *あみぐるみ
*ペットグッズ (リフォームわんちゃんタンク910円～)

昭和町4丁目7の4 電話53-7171 **guri-gura**

料理教室のお知らせ
みんなで楽しく料理を作りませんか?

【当日の献立】
ベーコン巻きミートローフ、納豆チャーハン、ティラミス

【当日の会費】 材料費込み1,000円

場所：釧路ハーベストチャーチ
昭和南4丁目33-8
日時：6/28(土) 午前10:30～

6/23までご連絡下さい。連絡先：51-9008 (伊藤)

(有)田中建築 釧路市昭和北3丁目29番3号
電話 0154-54-2462

びりリフォーム強化実施中

洗面化粧台取替 ¥58,000～ レンジフード取替 ¥45,000～
6畳洋室 壁・天井クロス張替 ¥46,000～(各種税込)・・・etc

詳しくはネットで <http://www.k4.dion.ne.jp/~tanaken>

吉田新聞店では、ご愛読者の皆様楽しんでいただける、企画等
を検討しております。ご希望の案などがございましたらお気軽に
ご連絡下さい。採用の際には、素敵な粗品をプレゼント致します。

(次号たすき掲載は、9月1日の予定です。)