

◇平日夜間救急病院

		準夜間・深夜帯 外科系(18:00~9:00)	準夜間・深夜帯 内科系(19:00~6:30)
4日	木	日赤病院 新栄21 (22-7171)	釧路市夜間急病センター 住吉2 (44-6776)
5日	金	釧路三慈会病院 幣舞町4 (41-2299)	
9日	火	東北北海道病院 若竹町7 (23-3425)	
10日	水	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	
11日	木	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	
12日	金	釧路三慈会病院 幣舞町4 (41-2299)	
15日	月	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	
16日	火	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	
17日	水	日赤病院 新栄21 (22-7171)	
18日	木	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	
19日	金	釧路協立病院 治水3 (24-6811)	
22日	月	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	
23日	火	東北北海道病院 若竹町7 (23-3425)	
24日	水	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	
25日	木	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	
26日	金	釧路三慈会病院 幣舞町4 (41-2299)	
29日	月	日赤病院 新栄21 (22-7171)	
30日	火	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	
31日	水	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	

※都合により変更となる場合がございますので、当日の新聞でご確認下さい。

◇土曜日救急当番・夜間救急病院

		土曜日救急当番病院 外科系(12:00~18:00)	土曜日救急当番病院 内科系(12:00~18:00)	準夜間・深夜帯 外科系(18:00~9:00)	準夜間・深夜帯 内科系(19:00~6:30)
6日	土	東北北海道病院 若竹町7 (23-3425)	吉川メディカルクリニック 陸2 (39-0777)	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	釧路市夜間急病センター 住吉2 (44-6776)
13日	土	西池彰記念クリニック 新川町2-3(22-6400)	芦野クリニック 芦野2 (38-1233)	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	
20日	土	東北北海道病院 若竹町7 (23-3425)	柴田内科医院 春探4 (41-5221)	日赤病院 新栄21 (22-7171)	
27日	土	釧路三慈会病院 幣舞町4 (41-2299)	釧路こうわクリニック 釧路町光和2(64-1207)	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	

休日緊急歯科診療所

釧路歯科医師会館

住所：城山2-2-15

電話：42-8336

診療日：日曜・祝日・年末年始

診療時間：午前10時~12時半
午後2時~4時

◇日・祝日 救急当番・夜間救急病院

		日・祝日救急当番病院 外科系(9:00~18:00)	日・祝日救急当番病院 内科系(9:00~18:00)	日・祝日救急当番病院 内科系(9:00~18:00)	準夜間・深夜帯 外科系(18:00~9:00)	準夜間・深夜帯 内科系(19:00~6:30)
1日	月	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	とっとり内科クリニック 鳥取大通4 (65-1667)	やひろクリニック 若竹町14-5 (65-8086)	日赤病院 新栄21 (22-7171)	釧路市夜間急病センター 住吉2 (44-6776)
2日	火	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	堀口クリニック 鳥取大通3 (51-3827)	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	
3日	水	東北北海道病院 若竹町7 (23-3425)	さい内科クリニック 昭和中央3 (53-5071)	サンライズ杉元内科医院 中園町24 (22-2261)	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	
7日	日	釧路協立病院 治水3 (24-6811)	中沢医院 鳥取大通5 (51-1001)	柴田内科医院 春探4 (41-5221)	日赤病院 新栄21 (22-7171)	
8日	月	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	ふみぞの内科クリニック 文苑2 (36-1159)	ほり内科クリニック 松浦町12 (22-1241)	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	
14日	日	うしき整形外科クリニック 松浦町4 (22-4734)	さくま小児科 貝塚2 (43-1177)	しろやま内科クリニック 城山1-2-17(41-1177)	日赤病院 新栄21 (22-7171)	
21日	日	うしき整形外科クリニック 松浦町4 (22-4734)	シロアムこどもクリニック 鶴ヶ岱2 (41-5385)	野村内科クリニック 鶴ヶ岱2 (44-2133)	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	
28日	日	釧路協立病院 治水3 (24-6811)	おひさまクリニック 釧路町桂木2 (38-0005)	ちば内科クリニック 大薬毛2-2 (64-6650)	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	

mk マルカツ吉田新聞店では、以下の事業にも取り組んでいます。

ファイテンショップ釧路店 ■ 営業時間
 TEL.0154-64-9562 月~土 10:00~19:00
 〒084-0906 釧路市鳥取大通8-7-16 日・祝 10:00~18:00
 定休日 水曜日

「すべては健康を支えるために」をコンセプトに、ボディケアグッズをはじめ、衣食住に関わる様々な商品をご提供。あらゆる健康ニーズにお応えします。

酪酸菌EX & ナットウキナーゼ

＼ 腸まで届いて元気をサポート！ /

酪酸菌
約2億個

カラダ環境を
サポートする善玉菌

乳酸菌
約4億個

善玉菌
サポート成分

ナットウ菌
約0.5億個

めぐり
サポート成分

ナットウ
キナーゼ
約2000FU

めぐり
サポート成分

3,780円 (税込)

※1日6粒あたりの内容量です。※酪酸菌とは善玉菌の一種です。

道新マルカツミルクセンター
 TEL.0154-51-2786

■ 営業時間 月~金 10時~17時
 ■ 定休日 土・日曜日・祝日

玄関先まで「健康」をお届けする宅配サービスを行っています。まずはお気軽にご相談ください！

からだ強くするヨーグルト

水曜・日曜の朝にご自宅へお届け！
週3本から配達します！

ラクトフェリン・ビフィズス菌・シールド乳酸菌の3つの成分が入っており、感染予防・がん予防・インフルエンザやノロウイルス予防が期待できる商品です。

1ヶ月 1,812円 (税込)

FELLOWS

vol.175 2024年1月1日号