

※都合により変更となる場合がございますので、当日の新聞でご確認下さい。



発行元：(株)マルカツ 吉田新聞店  
 釧路市鳥取大通8-1-5 0154-51-2773

## ◇平日夜間救急病院

		準夜間・深夜帯 外科系(18:00~9:00)	準夜間・深夜帯 内科系(19:00~6:30)
1日	金	釧路三慈会病院 幣舞町4 (41-2299)	釧路市夜間急病センター 住吉2 (44-6776)
4日	月	日赤病院 新栄21 (22-7171)	
5日	火	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	
6日	水	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	
7日	木	日赤病院 新栄21 (22-7171)	
8日	金	釧路三慈会病院 幣舞町4 (41-2299)	
11日	月	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	
12日	火	東北北海道病院 若竹町7 (23-3425)	
13日	水	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	
14日	木	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	
15日	金	釧路協立病院 治水3 (24-6811)	
19日	火	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	
20日	水	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	
21日	木	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	
22日	金	釧路三慈会病院 幣舞町4 (41-2299)	
25日	月	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	
26日	火	東北北海道病院 若竹町7 (23-3425)	
27日	水	日赤病院 新栄21 (22-7171)	
28日	木	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	
29日	金	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	

## ◇土曜日救急当番・夜間救急病院

		土曜日救急当番病院 外科系(12:00~18:00)	土曜日救急当番病院 内科系(12:00~18:00)	準夜間・深夜帯 外科系(18:00~9:00)	準夜間・深夜帯 内科系(19:00~6:30)
2日	土	東北北海道病院 若竹町7 (23-3425)	とっとり内科クリニック 鳥取大通4 (65-1667)	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	釧路市夜間急病センター 住吉2 (44-6776)
9日	土	西池彰記念クリニック 新川町2-3(22-6400)	すどう内科クリニック 東川町3 (21-8222)	日赤病院 新栄21 (22-7171)	
16日	土	東北北海道病院 若竹町7 (23-3425)	さい内科クリニック 昭和中央3 (53-5071)	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	
23日	土	釧路三慈会病院 幣舞町4 (41-2299)	サンライズ杉元内科医院 中園町24 (22-2261)	日赤病院 新栄21 (22-7171)	
30日	土	東北北海道病院 若竹町7 (23-3425)	柴田内科医院 春探4 (41-5221)	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	

休日緊急歯科診療所  
 釧路歯科医師会館  
 住所：城山2-2-15  
 電話：42-8336  
 診療日：日曜・祝日・年末年始  
 診療時間：午前10時~12時半  
 午後2時~4時

		日・祝日救急当番病院 外科系(9:00~18:00)	日・祝日救急当番病院 内科系(9:00~18:00)	日・祝日救急当番病院 内科系(9:00~18:00)	準夜間・深夜帯 外科系(18:00~9:00)	準夜間・深夜帯 内科系(19:00~6:30)
3日	日	釧路協立病院 治水3 (24-6811)	堀口クリニック 鳥取大通3 (51-3827)	やひろクリニック 若竹町14-5 (65-8086)	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	釧路市夜間急病センター 住吉2 (44-6776)
10日	日	うしき整形外科クリニック 松浦町4 (22-4734)	おひさまクリニック 釧路町桂木2 (38-0005)	しろやま内科クリニック 城山1-2-17(41-1177)	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	
17日	日	うしき整形外科クリニック 松浦町4 (22-4734)	中沢医院 鳥取大通5 (51-1001)	ちば内科クリニック 大薬毛2-2 (64-6650)	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	
18日	月	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	芦野クリニック 芦野2 (38-1233)	ふくしま医院 浦見4 (41-8666)	日赤病院 新栄21 (22-7171)	
24日	日	釧路協立病院 治水3 (24-6811)	シロアムこどもクリニック 鶴ヶ岱2 (41-5385)	野村内科クリニック 鶴ヶ岱2 (44-2133)	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	
31日	日	うしき整形外科クリニック 松浦町4 (22-4734)	さくま小児科 貝塚2 (43-1177)	ほり内科クリニック 松浦町12 (22-1241)	日赤病院 新栄21 (22-7171)	



日本健康マスター検定

吉田新聞店と系列店マイシーでは、健康検定釧路開催の運営を通して、健康で元気な人が溢れる社会を創造してまいります。健康検定の申込は「健康検定」のホームページから行ってください。テキストのご注文や試験に関するお問合せは、マイシー【釧路市鳥取大通8-7-16 ☎0154-64-9562】まで

### Q1.【ベーシックコース 問題】医薬品の主な分類についての説明として、正しいものはどれか。

- ア. 医薬品は、大きく「医療用医薬品」と「ジェネリック医薬品」に分けられる。
- イ. 処方箋のいらぬいわゆる「市販薬」は、薬剤師のいないコンビニエンスストアで購入できる。
- ウ. 要指導医薬品と一般用医薬品では、一般用医薬品の方が効果が高い。
- エ. 医療用医薬品は、効果が高い一方、副作用などのリスクも大きいので、医師や歯科医師の処方が必要である。

### Q2.【エキスパートコース 問題】2014年の労働安全衛生法の改正によって、新たに追加された実施項目は、次のうちいくつあるか。

- A. 医師などによるストレスチェックの実施
- B. 安全衛生業務を担当する管理者の選任
- C. 労働者に対する安全衛生教育
- D. 職場で使用する機械や危険物・有害物の検査
- ア.3つ
- イ.2つ
- ウ.1つ
- エ.0(この中にはない)

**Q1正解・・・エ** 【解説】医療用医薬品以外の医薬品(いわゆる「市販薬」)には、要指導医薬品と一般用医薬品(OTC医薬品)があります。要指導医薬品は一般用医薬品に比べて効果が高く、さらに一般用医薬品は、効果の高い順に、第1類医薬品、第2類医薬品、第3類医薬品に分けられています。要指導医薬品や第1類医薬品はリスクも高いため、店頭で薬剤師から注意点について説明を受け、慎重に服用する必要があります。

**Q2正解・・・ウ** 【解説】C.労働者に対する安全衛生教育が追加されました。「労働安全衛生法」には、次の7つのポイントがあります。

- ①安全衛生管理体制の構築
- ②労働者を危険や健康障害から守るための措置
- ③機械や危険物・有害物に関する規則
- ④労働者に対する安全衛生教育
- ⑤労働者の健康を保持・増進するための措置
- ⑥ストレスチェックの実施
- ⑦重大な労働災害を繰り返す企業への対応



FELLOWS



vol.157 2022年7月1日号